

| <b>vko</b>        | <b>maanantai</b>  | <b>tiistai</b>  | <b>keskiviikko</b>   | <b>torstai</b>   | <b>perjantai</b>   |
|-------------------|---|---|--|--|--|
| 12<br>19.3 – 23.3 | Jauhelihakastike (nauta)<br>pasta<br>salaatti<br><br>hernebolognese (vegaani) | Kalapuikot<br>perunat<br>tzatzikikastike<br>salaatti<br><br>kuskuspihvit              | Broilerikeitto<br>banaani<br>salaatti<br><br>bataatti-<br>porkkanaseikeitto                      | Kinkkukiusaus (sika)<br>pikkuporkkanat<br>salaatti<br><br>kasviskuisaus              | Kebabkastike (nauta)<br>riisi<br>salaatti<br><br>vegelastukastike (vegaani)                    |
| 13<br>26.3 – 30.3 | Chili con carne (nauta)<br>ohra<br>salaatti<br><br>chili con kasvis (vegaani) | Kaalikääryle (sika)<br>perunat<br>ruskea kastike<br>salaatti<br><br>metsäsienikääryle | Broilerinfilee<br>villiriisi<br>mangokastike<br>salaatti<br>mämmirahka<br><br>täytetty ohukainen | Kasvisjauhispyörykkä<br>perunat<br>pippurikastike<br>salaatti                        | PITKÄPERJANTAI   |
| 14<br>2.4 – 6.4   | PÄÄSIÄINEN  | Makkarakeitto (sika)<br>omena<br>salaatti<br><br>kasvisnakkikeitto                    | Pestokinkkuvuoka (sika)<br>salaatti<br><br>pestoinen papuvuoka                                   | Lihapyörykät (nauta)<br>valkosipuliperunat<br>salaatti<br><br>punajuuri-<br>pyörykkä | Pikantti jauheli-<br>kastike (nauta)<br>perunat<br>salaatti<br><br>tulinen<br>härkäpapukastike |

|                   |   |  |  |  |   |
|-------------------|---|--|--|--|---|
| 15<br>9.4 – 13.4  | Kasviskastike<br>pasta<br>salaatti  | Makaronilaatikko<br>(nauta)<br>salaatti<br><br>kasvismakaroni-<br>laatikko     | Jauhelihakeitto<br>(nauta)<br>mansikkarahka<br>salaatti<br><br>porkkanase-<br>vuohenjuustokeitto | Maksa-pekonihöystö<br>perunasose<br>salaatti<br><br>Birgitan kasviskastike                           | Rapea broilerinleike<br>riisi<br>curry-päärynäkastike<br>salaatti<br><br>feta-kasvispihvi |
| 16<br>16.4 – 20.4 | Pippuripossu<br>perunat<br>salaatti<br><br>Quornkastike   | Lihakeitto (nauta)<br>salaatti<br>mustikkakiisseli<br><br>kahden kaalin keitto | Tonnikalalasangne<br>salaatti<br><br>juustoinen<br>mustapapuvuoka                                | Jauhelihipihvi (nauta)<br>perunat<br>emännänkastike<br>salaatti<br><br>härkäpapu-<br>lehtikaalipihvi | Makkarakastike (sika)<br>perunat<br>salaatti<br><br>soijanakkikastike                     |
| 17<br>23.4 – 27.4 | Broilerpyörykkä<br>riisi<br>currykastike<br>salaatti<br><br>kasvispyörykkä                      | Riistakiusaus<br>salaatti<br><br>kreikkalainen kiusaus                         | Kalakeitto<br>salaatti<br>vispipuuro<br><br>kasviskeitto   | Risotto (nauta)<br>salaatti<br><br>papurisotto<br>(vegaani)  | Uunimakkara<br>perunasose<br>salaatti<br><br>soijanakit                                   |
| 18<br>30.4 – 4.5  | Kebakot (sika)<br>bataattiranskalaiset<br>salaatti<br>munkki + sima<br><br>vegepuikko (vegaani) | VAPPU  | Porkkanapihvi<br>perunat<br>valkokastike<br>salaatti   | Kinkkukastike (sika)<br>perunat<br>salaatti<br><br>härkisbolognese<br>(vegaani)                      | Lasagnette (nauta)<br>salaatti<br><br>vuohenjuusto-<br>lasagnette                         |

|                   |  |   |   |   |  |
|-------------------|--|---|---|---|--|
| 19<br>7.5 – 11.5  | Palapaisti<br>perunat<br>salaatti<br><br>lumoava kasviskastike<br>(vegaani)    | Nakkikeitto (sika)<br>salaatti<br><br>kasvisnakkikeitto       | Hampurilainen<br>lohkoperunat<br>salaatti<br>raparperimansikka-<br>piirakka + kahvi | HELATORSTAI   | VAPAA  |
| 20<br>14.5 – 18.5 | Tulinen lihakastike<br>(nauta)<br>ohrahelmi<br>salaatti<br><br>kalifornianpata | Kirjolahikiusaus<br>salaatti<br><br>yrtti-juureskiausaus      | Kesäkeitto<br>grahamlihapiiirakka<br>salaatti                                       | Porsaankyljys<br>perunasose<br>salaatti<br><br>kvinoapihvit               | Kalkkunakastike<br>riisi<br>salaatti<br><br>kikhernecurry<br>(vegaani) |
| 21<br>21.5 – 25.5 | Nakkikastike (sika)<br>perunat<br>salaatti<br><br>soijanakkikastike            | Mexicanpihvi<br>perunat<br>salsakermaviilikastike<br>salaatti | Pyttipannu (sika)<br>kananmuna<br>salaatti<br><br>Kasvispyttipannu<br>(vegaani)     | Koskenlaskijan<br>kalakeitto<br>salaatti<br><br>hyvänmielen<br>sosekeitto | Pesto broilervuoka<br>salaatti<br><br>aura-punajuurikiusaus            |
| 22<br>28.5 – 1.6  | Talon tapaan   | Talon tapaan  | Talon tapaan  | Talon tapaan  | Päätöspäivä  |